

Меню

Меню 9 НОЯБРЯ

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Холодные ЗАКУСКИ | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧ КАПУСТЫ | 60 | 0.93 | 3.05 | 5.64 | 54 |
| Вторые блюдо | | | | | |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/150 | 11.62 | 14.59 | 40.09 | 341 |
| Гарнир | | | | | |
| Напитки | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0.2 | 9 | 44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 22 | 1.67 | 0.17 | 10.82 | 52 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | 0.02 | | 7.98 | 32 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Меню 9 НОЯБРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Холодные ЗАКУСКИ | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШ КАПУСТЫ | 100 | 1.6 | 5.1 | 8.24 | 88 |
| Вторые блюдо | | | | | |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 75 | 17.3 | 10.0 | 3.3 | 182 |
| МЕДАЛЬОН ИЗ КУР ГРУДОК | 70/5 | 19.1 | 19.1 | 2.5 | 260 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФ С МЯСОМ | 200 | 14.4 | 18.3 | 27.7 | 331 |
| Гарнир | | | | | |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 4.6 | 6.5 | 48 | 269 |
| Напитки | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 1 | 0.2 | 9 | 44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 47 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | | 8 | 32 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

